



**Fokus-Ratgeber
von Klaus Steinseifer**

Thema

Das Hamsterrad "Unternehmen"

Klaus Steinseifer

fokussiert sich mit seinen Ratgebern auf ein Thema aus der Unternehmensführung und/oder der Mitarbeiterführung im Handwerk und im Mittelstand.

Für den Inhalt verantwortlich

Klaus Steinseifer | Die Steinseifer-Seminare®
Bahnhofstraße 47 | 71282 Hemmingen
klaus.steinseifere@steinseifer.com
www.steinseifer.com | www.blog-handwerk.de
Coverbild von Free-Photos auf Pixabay
Klaus Steinseifer [Informationen](#)



Aus der Fokus-Ratgeber-Reihe von Klaus Steinseifer

Das Hamsterrad "Unternehmen"

Hatten Sie sich so Ihre Selbständigkeit vorgestellt?

In meinen Experten- und Fachvorträgen stellen mir die Unternehmerinnen und Unternehmer immer wieder die gleiche Frage: "Ich habe überhaupt keine Zeit mehr, ich arbeite 12 bis 16 Stunden am Tag und am Wochenende auch noch viele Stunden, Freizeit und Familie finden nicht mehr statt, wie komme ich aus diesem Hamsterrad heraus?"

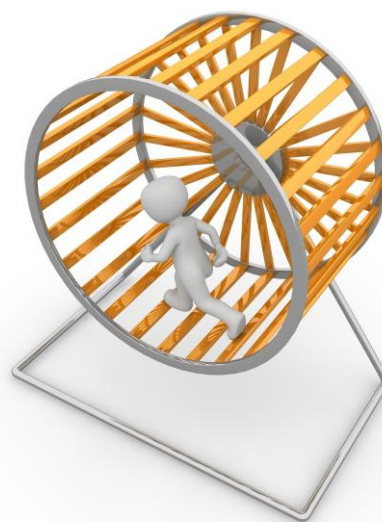


Bild von Peggy_Marco auf Pixabay

Die Antwort: "Wochen? Das wäre schön, maximal sind es 8 oder 10 Tage!"

Jetzt stelle ich die berechtigte Frage: "Warum sind Sie selbständig geworden, wenn Sie

- a) weniger Freizeit als Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben;
- b) weniger Urlaub als Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben und
- c) evtl. auch noch weniger Geld verdienen als Ihre bestbezahltesten Mitarbeiterenden?"

Klar darf es einige Monate mal Dauerbelastung geben. Wenn es aber zu einem Dauerzustand wird und kein Licht am Ende des Tunnels zu sehen ist, stimmen Ihre Strukturen im Unternehmen nicht mehr. Jetzt heißt es handeln, bevor Sie gesundheitliche Schäden davontragen. Denn dafür lohnt sich eine Selbständigkeit ganz bestimmt nicht.

Denken Sie "schriftlich" über Ihre unternehmerischen Strukturen nach. Was muss geändert werden? Schauen Sie sich Ihr Zeitmanagement, Ihre Zeitdiebe und Ihre Stressfaktoren an. Wo können Sie eingreifen? Vergeben Sie Prioritäten bei Ihrer Aufgabenerfüllung? Und - wie veränderungsbereit sind Sie denn überhaupt? Sind Sie bereit, dazu zu lernen, wie Sie Ihr Unternehmen und Ihr Leben besser in den Griff bekommen? Wollen Sie 2½ Tage zu mir in die Chef- und Führungskräfte tage kommen, um dem Hamsterrad danach nachhaltig den Kampf anzusagen?

Nach der Frage zur Veränderungsbereitschaft und zum Dazulernen ist meist Ende der Fahnenstange. "Was, 2½ Tage in eine Weiterbildung? Wie soll das denn gehen? Das geht gar nicht!"

Hurra, die Katze beißt sich wieder einmal selbst in den Schwanz und es bleibt alles so, wie es ist. Die Wunder sollen einfach so vom Himmel fallen, ja nichts dafür tun müssen! Dann lassen wir doch alles so, wie es ist, es ging ja bisher auch immer irgendwie!

Warum muss man erst richtig krank werden, bevor man bereit zu Veränderungen ist?

Ich sage Ihnen: "Wer sich keine Zeit nimmt, wird nie welche haben!"

Und wenn Sie jetzt wirklich an sich und den dauerhaft untragbaren Umständen in Ihrem Unternehmen und in Ihrem Leben arbeiten wollen, dann melden Sie sich doch einfach einmal bei mir und wir reden drüber. Entweder per E-Mail an klaus.steinseifer@steinseifer.com oder auch telefonisch 0174 2493577.

Ich habe Zeit für Sie!

Und bei Ihnen ist es Zeit für Veränderungen - so erkennst du sie!

- Kommt Ihnen das bekannt vor:
- Ihr Schreibtisch wird immer voller
- Ihr Terminkalender auch
- Sie schaffen Ihre Aufgaben nicht mehr
- Ihr Leben besteht nur noch aus Arbeit, weil die Aufgaben erledigt werden müssen
- Ihr Arbeitstag ist endlos lang
- Abends fallen Sie todmüde ins Bett
- Trotzdem kreisen Ihre Gedanken um Ihr Unternehmen
- Wochenenden gibt es (fast) nicht mehr
- Sie haben keine Zeit mehr für Ihre Familie
- Ihr Privatleben und Ihre Wünsche werden immer mehr zurückgestellt
- Freizeit ist ein Fremdwort für Sie
- Urlaub - was ist das denn, ja, vielleicht mal eine Woche oder 10 Tage
- Sie sind ständig gestresst, überlastet und verlieren die Lust
- Und bei all dem bleiben Ihre Erfolgsgefühle auch noch aus

Wenn Sie sich hier - auch nur in Teilbereichen - wiederfinden, ist es Zeit für eine Veränderung.

Sie kommen aus diesem Hamsterrad nicht mehr heraus, wenn Sie Ihr Leben nicht selbst in die Hand nehmen. Richten Sie Ihr Unternehmen nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen aus. Umgekehrt ist es schlecht, wenn Sie sich ständig nach Ihrem Unternehmen richten. Warum sind Sie selbständiger Unternehmer geworden? Ganz sicher nicht, um Ihr Leben dafür zu opfern?

Handeln Sie, verändern Sie und stellen Sie sich neu auf.

Wie sieht Ihre Tagesplanung aus, wann machen Sie Ihre Tagesplanungen und vergeben Sie darin Prioritäten, damit Wichtiges Vorfahrt hat

Das geht nicht? Doch es geht, und ich spreche hier aus meiner eigenen, schmerzlichen Erfahrung als junger Unternehmer im Handwerk.

Wenn Sie meine Geschichte hören wollen und bereit sind, in Ihrem Leben und in Ihrem Unternehmen etwas zu verändern, sprechen Sie mit mir.

Autor



Klaus Steinseifer

Bankkaufmann, Maler- und Lackierermeister,
Seminarleiter, Referent, Berater und Autor im Handwerk
www.steinseifer.com | www.blog.handwerk.de

Wichtige Anmerkung des Autors

Wenn ich in meinen Fachartikeln über Mitarbeiter und Auszubildende spreche, meine ich damit grundsätzlich immer die männliche und die weibliche Form der Ansprache. Es ist nicht meine Absicht, ein Geschlecht zu diskriminieren. Es dient lediglich dazu, die Texte nicht mit diesen zusätzlichen Begriffen aufzublähen.

Impressum

<https://steinseifer.com/impressum>

